



# Adult Learner

INSIDER

Una guía para  
continuar su educación



Opciones de carreras  
y capacitación



Educación universitaria



Opciones de ayuda  
financiera

**Granite Edvance**, antes conocida como The NHHEAF Network, es una organización sin fines de lucro con 60 años de existencia cuya misión es ayudar a los estudiantes y familias de Nuevo Hampshire en su trayectoria educativa y profesional. Ofrecemos apoyo para la planificación universitaria y profesional sin costo alguno, así como becas, subvenciones y un préstamo estudiantil privado. Más información: [GraniteEdvance.org](https://www.GraniteEdvance.org)



Adult Learner Insider 2024-2025 versión 1.0  
La información publicada se encuentra actualizada a 2024. En el caso de que se realice alguna modificación, la edición más reciente de Adult Learner Insider se incluirá en [GraniteEdvance.org/resources](https://GraniteEdvance.org/resources).



# ¡Bienvenidos!

¿Se preguntando cuál es el siguiente paso en su carrera o en su trayectoria educativa? ¡Entonces esta guía es para usted! Si está por ingresar a fuerza laboral o pensando en cambiar de carrera o retomar los estudios, podemos ayudarlo. Nuestros consejos prácticos y el asesoramiento de nuestros expertos lo ayudarán a comprender mejor sus opciones, elaborar un plan y encontrar el apoyo que necesita para lograr sus objetivos.



## Acerca de Granite Edvance

Granite Edvance (antes conocida como The NHHEAF Network) ayuda a los estudiantes de Nuevo Hampshire a prepararse para la universidad y su carrera profesional. Nuestro equipo de planificación universitaria y de carrera profesional ofrece talleres gratuitos, presentaciones y citas individuales que ayudan a miles de estudiantes año tras año. Facilitamos la planificación universitaria y profesional lo más posible para que los estudiantes puedan alcanzar sus metas con seguridad y entusiasmo. Además, trabajamos con consejeros escolares, universidades y socios comunitarios y comerciales para poder llegar a la mayor cantidad posible de estudiantes. ¡Todos los estudiantes de Nuevo Hampshire pueden acceder a nuestros servicios gratuitos!

## Contenido

Esta guía le explicará paso por paso qué significa ser un estudiante adulto y qué opciones existen para usted. Hablaremos sobre cómo evaluar las opciones de carreras profesionales, cómo manejarse en el proceso de ingreso a la universidad, cómo financiar su educación y mucho más.

### 04 ENCUENTRE SU RUMBO

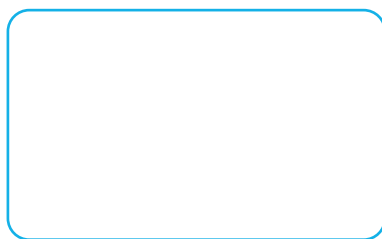
¿Qué es un estudiante adulto?  
Piense en sus opciones de carrera  
Explore los posibles caminos  
Considere una educación universitaria

### 08 ELABORACIÓN DE UN PLAN

Elabore un presupuesto  
Administre su tiempo  
Aborde los obstáculos  
Considere las opciones en línea

### 12 CÓMO FINANCIAR SU EDUCACIÓN

La FAFSA  
Tipos de ayuda financiera  
Límites de subvenciones y préstamos  
Becas para estudiantes adultos  
Préstamos privados  
Recursos adicionales





# Encuentre su rumbo

Nunca es demasiado tarde para plantearse cuál es el próximo paso que quiere dar.

## ¿Qué es un estudiante adulto?

A los estudiantes adultos se los suele conocer también por otros nombres, como “estudiantes no tradicionales”, “alumnos adultos”, “estudiantes que reanudan sus estudios”, “estudiantes maduros” y muchos más. A efectos de esta publicación, consideraremos que los estudiantes adultos son aquellas personas que pueden relacionarse con una o más de las siguientes afirmaciones:

- Terminaron la escuela secundaria y no tienen planes para seguir estudiando de inmediato.
- Desean seguir estudiando, pero es posible que hayan tenido que posponer sus planes por motivos económicos o de otro tipo.
- Empezaron la universidad como estudiantes tradicionales, abandonaron por algún tiempo y, ahora, quieren reanudar sus estudios.



- No terminaron la escuela secundaria y necesitan demostrar que tienen un nivel equivalente al de un graduado para poder seguir sus estudios o avanzar en su carrera profesional.
- Esperan poder iniciar una nueva carrera o encontrar alguna forma de avanzar en su carrera actual.
- Han prestado servicio en las Fuerzas Armadas y, ahora, desean hacer la transición hacia una carrera en el ámbito civil o retomar sus estudios.
- Se mudaron a los Estados Unidos desde otro país y necesitan encontrar una nueva carrera o completar su educación para poder trabajar en su campo profesional aquí.

# Piense en sus opciones de carrera

Antes de dar el siguiente paso, piense a dónde quiere llegar.

## EVALÚE SU CARRERA ACTUAL

¿Cómo se siente cuando se prepara para hacer su trabajo de todos los días? ¿Con su salario actual puede pagar todas sus facturas y ahorrar dinero para el futuro? ¿Podrá crecer en su carrera actual o dentro de cinco o 10 años estará haciendo lo mismo? ¿Cuáles son otros de los pros y contras de seguir trabajando en su campo profesional actual?

## HAGA UNA PRUEBA DE APTITUD

¿Se pregunta qué otros empleos podrían ser adecuados para usted? Solicite una cita presencial o virtual de Career and Aptitude Analysis (Análisis de carreras y aptitudes) con Granite Edvance en [calendly.com/GraniteEdvance](https://calendly.com/GraniteEdvance). Mediante una serie de divertidas preguntas y cuestionarios, averiguará en qué carreras podría sentirse a gusto y destacarse. También se enterará de qué tipo de educación o capacitación necesita para acceder a esas carreras y encontrará información sobre programas educativos específicos y datos relacionados con la fuerza laboral.

## CONECTE TODA LA INFORMACIÓN

Ya ha hecho su tarea. Ahora, ha llegado el momento de fijarse sus metas y averiguar cómo alcanzarlos. Estamos aquí para ayudarle. Solicite una cita virtual o en persona hoy mismo: [calendly.com/GraniteEdvance](https://calendly.com/GraniteEdvance)!

Ofrecemos servicios de traducción en nuestras citas. Por favor, informarnos al hacer su cita.

## INVESTIGUE SUS OPCIONES

Una vez que tenga algunas ideas sobre las carreras que le interesan, es hora de profundizar un poco más. ¿Cuáles son las perspectivas para estas carreras en Nuevo Hampshire y en el ámbito nacional? ¿Cuál es la escala salarial? ¿Qué educación o capacitación necesitaría? Aquí tiene algunos recursos útiles:

- **New Hampshire Employment Security (Departamento de Seguridad Laboral de Nuevo Hampshire):** Esta dependencia estatal tiene los datos más recientes sobre empleos en Nuevo Hampshire y una gran cantidad de herramientas para las personas que buscan trabajo. Cualquiera puede acceder a sus servicios, no solo las personas desempleadas. Visite el sitio web [nhes.nh.gov](https://nhes.nh.gov) o una de las 12 oficinas que NHWorks tiene en todo el estado.

NHES tiene servicios de traducción en su sitio de web aquí, [nhes.nh.gov/translate2.htm](https://nhes.nh.gov/translate2.htm), por teléfono o en persona.

- **Occupational Outlook Handbook (Manual de perspectivas laborales) de la Bureau of Labor Statistics (Oficina de Estadísticas Laborales) de EE. UU.:** Busque cualquier empleo en esta base de datos para encontrar información sobre salarios, educación requerida, tasa de crecimiento y otros datos. También puede buscar empleos por diferentes categorías. Visite [bls.gov/ooh](https://bls.gov/ooh)
- **Asociaciones comerciales con sede en Nuevo Hampshire:** Las asociaciones comerciales ofrecen información sobre campos profesionales específicos en el estado. Estos son algunos ejemplos:
  - Cuidado de la salud: [healthforcenh.org](https://healthforcenh.org)
  - Construcción: [ibuildnh.org](https://ibuildnh.org) or [abcnhvt.org](https://abcnhvt.org)
  - Servicios de emergencia: [nh.gov/safety/divisions/fstems](https://nh.gov/safety/divisions/fstems)

## Explore los posibles caminos

Conozca cuáles son las diferentes formas en las que puede progresar en su campo profesional o comenzar una carrera totalmente nueva.

### CENTROS DE EDUCACIÓN PARA ADULTOS

La Bureau of Adult Education (Oficina de Educación para Adultos) de Nuevo Hampshire ofrece capacitación y otros servicios para ayudar a las personas a adquirir habilidades académicas y de idioma inglés que les ayudarán en el ámbito profesional y personal. ¡Hay centros de educación para adultos en todo el estado! Visite [nhadulted.org](http://nhadulted.org) o pregunte en su distrito escolar público local. Ellos podrán brindarle la orientación que necesita.

### APPRENTICESHIPNH

ApprenticeshipNH es un programa de capacitación laboral del Community College System of NH (Sistema de Colegios Comunitarios de Nuevo Hampshire, CCSNH). Este programa trabaja con empleadores locales para elaborar programas de prácticas profesionales (apprenticeships) que conecten a los trabajadores con sus respectivas carreras profesionales. Estas prácticas profesionales consisten en empleos remunerados en los que aprenderá habilidades importantes, trabajará con un mentor y recibirá formación adicional en un aula. Cuando termine el programa, recibirá una credencial de la industria que podrá ayudarlo en su carrera profesional. Visite [apprenticeshipnh.com](http://apprenticeshipnh.com).

### ESCUELAS DE OFICIOS Y PROGRAMAS DE CERTIFICACIÓN

Las escuelas de oficios preparan a los estudiantes para un trabajo específico, generalmente a través de capacitación práctica. A modo de ejemplo, podemos mencionar las escuelas para aprender a conducir camiones con remolque, las escuelas de cosmetología y los programas de capacitación en cuidado de la salud. Hay muchas escuelas de oficios en todo el estado de Nuevo Hampshire. Indague para encontrar un programa que goce de buena reputación. Averigüe cuál es la tasa de finalización de la escuela (es decir, cuántos estudiantes finalizan el programa) y cuál es la tasa de colocación laboral. Visite [trainingproviderresults.gov](http://trainingproviderresults.gov) para buscar escuelas de oficios aprobadas en su zona.

### PROGRAMAS DE MICROCREDENCIALES

Las microcredenciales son una opción nueva e interesante para los estudiantes adultos. Estos programas consisten en tomar una serie de cursos para obtener una "credencial" digital de una universidad acreditada. Esta credencial certifica que usted tiene experiencia en un determinado campo. Muchas de estas credenciales pueden combinarse y contribuir a la obtención de un título universitario completo. Estos programas también pueden ser una buena opción para probar un campo u opción profesional sin que requiera un compromiso demasiado grande de su parte. La Universidad de Nuevo Hampshire, Keene State College, Southern New Hampshire University y NHTI-Concord's Community College ofrecen programas de microcredenciales en muchos campos. Si le interesa, solicite una cita con un consejero de admisiones.

### COMMUNITY COLLEGE SYSTEM OF NH

Independientemente del área que le interese, vale la pena explorar los colegios comunitarios. Por todo el estado de Nuevo Hampshire hay 12 colegios comunitarios que ofrecen más de 200 programas de grado y certificación. Una de los principales atractivos del Community College System of New Hampshire es que ofrece muchas opciones, desde programas de capacitación laboral hasta títulos de asociado de dos años de duración y "vías de transferencia", diseñadas especialmente para aquellos estudiantes que desean obtener un título universitario de cuatro años.

### PROGRAMAS DE LICENCIATURA

Una licenciatura en artes o en ciencias (Bachelor of Arts o Bachelor of Science) de cuatro años de duración implica una mayor inversión de tiempo y dinero, pero puede abrirle la puerta a muchas oportunidades profesionales. Nuevo Hampshire cuenta con tres universidades estatales ([usnh.edu](http://usnh.edu)) y varias otras instituciones terciarias y universidades.

### PROGRAMAS DE EQUIVALENCIA DE ESCUELA SECUNDARIA

¿Necesita obtener su certificado de equivalencia de escuela secundaria (GED o HiSET) para poder dar el siguiente paso hacia su meta educativa o profesional? Visite la NH Bureau of Adult Education (Oficina de Educación para Adultos de Nuevo Hampshire) para encontrar una escuela que ofrezca capacitación equivalente a la escuela secundaria y postularse para un programa: [nhadulted.org](http://nhadulted.org).

# Considere una educación universitaria

Para algunos estudiantes adultos, el paso siguiente es obtener un título universitario. Quizá ya había comenzado sus estudios, pero la vida se interpuso en su camino. La decisión de retomar los estudios es un gran paso. Estos consejos le ayudarán a prepararse para tener éxito:

## EVALÚE SUS OPCIONES

Las opciones disponibles para usted serán muy diferentes según cuáles sean sus necesidades, objetivos y educación previa. Estas son algunas de las preguntas que debe plantearse:

- ¿Qué instituciones educativas de la zona ofrecen el título que quiero? ¿Cuáles son las opciones en línea para el título que quiero?
- ¿Cuál es mi presupuesto? ¿Qué instituciones están dentro de mi presupuesto?
- ¿Qué distancia estoy dispuesto a viajar para asistir a las clases, laboratorios, etc.?
- ¿Qué instituciones aceptarán los créditos que he obtenido en otras instituciones (si he obtenido alguno)?
- ¿Existen servicios de apoyo para los estudiantes, como tutorías, mentorías y servicios de orientación profesional?

## ORGANÍCESE

Cuando haya elegido una institución educativa o una lista de posibles instituciones, averigüe qué documentación necesita para postularse. Probablemente, necesitará certificados de estudio de su escuela secundaria y de las instituciones postsecundarias a la que haya asistido, así como cartas de recomendación, las puntuaciones obtenidas en los exámenes y ensayos. Una lista de verificación de materiales y fechas puede resultarle útil.

Si tiene estudios previos de escuela secundaria o universidad fuera de los Estados Unidos, estos podrían contar para tu carrera universitaria, pero debe tomar medidas adicionales para averiguarlo. El expediente académico oficial, y en ocasiones las descripciones de los cursos, deben estar escritos en inglés o traducidos. Después, las universidades evaluarán sus estudios previos para determinar si es elegible para la admisión o la transferencia de créditos. Hable con un representante de admisiones o un profesor de un centro de educación para adultos para obtener más información.



### UN PEQUEÑO CONSEJO

## El College-Level Examination Program (Programa de exámenes de nivel universitario, CLEP)

Este programa le permite obtener créditos universitarios realizando exámenes sobre temas que van desde el gobierno estadounidense hasta ciencias químicas y puede permitirle ahorrar dinero y obtener su título más rápido. Debe pagar un cargo para realizar cada examen, por lo que esta opción solo es aconsejable si conoce bien el material. Para obtener más información, visite [clep.collegeboard.org](http://clep.collegeboard.org).

## REÚNASE CON LOS CONSEJEROS DE ADMISIONES

Ellos podrán ayudarle a comprender sus opciones en función de su situación y objetivos específicos, además de responder cualquier pregunta que tenga.

## SOLICITE UNA CITA CON NOSOTROS

Sea cual fuere su situación, podemos ayudarlo a analizar sus opciones y postularse a la universidad.

## ¿Es la primera vez que se postula?

Si es la primera vez que se postula a una institución de dos o cuatro años, lea nuestro Admissions Insider en [GraniteEdvance.org/resources](http://GraniteEdvance.org/resources). ¡Allí encontrará una guía completa de todo el proceso!



# Elaboración de un plan

Ya ha decidido a dónde quiere llegar.  
Ahora, debe elaborar un mapa del camino que seguirá.

## Elabore un presupuesto

Un presupuesto bien elaborado puede ayudarle a alcanzar el éxito mientras hace realidad su sueño. El dinero es el combustible que necesitará en su camino. Para asegurarse de llegar a destino, necesitará un presupuesto, pero no se preocupe: no es necesario que tenga un título en ciencias económicas para elaborarlo. Sigue estos pasos para elaborar un buen plan financiero.

### HAGA UNA LISTA DE TODOS LOS GASTOS

Está entusiasmado por dar los primeros pasos hacia una nueva carrera o meta, pero ¿ha pensado en todos los costos? Además de los costos directos del título o programa de capacitación, como la matrícula o lo aranceles, es posible que tenga costos indirectos, como libros de texto, equipos, transporte, cuidado de niños e incluso alimentos que tenga que comprar durante el día. Haz una lista de todos los costos que se le ocurran.

### SAQUE CUENTAS

Hay muchas herramientas y aplicaciones útiles para elaborar presupuestos en línea. ¡También puede usar una simple planilla de cálculo o incluso lápiz y papel! Lo importante es que registre todo el dinero que entra en su hogar y todo el que sale, incluidos los costos que incluyó en la lista anterior.

### EXPLORE SUS OPCIONES

Los números del presupuesto pueden resultarle desalentadores. Es posible que haya una brecha entre sus gastos y sus ingresos. Tendrá que tomar algunas decisiones. Aquí tiene algunas ideas:

- **Reduzca algunos de los costos de su hogar.** Los hábitos de gasto de cada persona son diferentes, por lo que solo usted sabe en qué cosas podría ahorrar dinero. ¿Puede salir a comer afuera con menos frecuencia? ¿O cancelar algunas suscripciones que no use?

### BUSQUE APOYO

Consulte la [página 12](#) para obtener información sobre otras opciones para financiar su educación.

¿O buscar ofertas para las cosas que suele comprar?

- **Reduzca los costos de su educación.** Es probable que no pueda reducir el costo de la matrícula, pero hay formas de ahorrar en los costos indirectos. Alquile o pida prestados los libros de texto en lugar de comprarlos. Busque a un amigo con quien compartir los viajes a las clases. Túrnese con amigos o vecinos para el cuidado de sus hijos.
- **Consulte su informe crediticio y averigüe su puntuación.** Una puntuación más alta podría ayudarle a acceder a una tasa de interés más baja si solicita un préstamo estudiantil privado, lo que podría ayudarle a ahorrar dinero en otras áreas. Mejorar su puntuación crediticia podría ayudarle incluso a conseguir el trabajo de sus sueños. Muchos empleadores tienen en cuenta la puntuación crediticia y el historial crediticio de los postulantes a la hora de tomar

las decisiones de contratación. Visite [ftc.gov](https://www.ftc.gov) para obtener consejos útiles para mejorar su crédito y consejos sobre cómo evitar las estafas de reparación crediticia, así como otras estafas dirigidas a estudiantes, postulantes a empleos y más. En el sitio web [ftc.gov](https://www.ftc.gov) también encontrará instrucciones sobre cómo obtener una copia de su informe crediticio de forma gratuita.

- **Reduzca la velocidad si es necesario.** En algunos casos, después de analizar el presupuesto, es posible que tenga que retrasar sus planes. Puede ser una decepción, pero es mejor esperar un poco que tener que abandonar por falta de dinero. Si decide que tiene que esperar, es sumamente importante que elabore un plan que pueda cumplir y que lo mantenga motivado. Agéndese fechas para el próximo año. Cuénteles a sus amigos sobre sus planes. Y lo más importante de todo, empiece a ahorrar un poco de dinero cada semana.

## Administre su tiempo

Los presupuestos no son solo para el dinero. Los estudiantes adultos también necesitan planificar su tiempo. Reanudar los estudios o participar en un programa de capacitación puede implicar un serio compromiso de tiempo. Aquí tiene algunos consejos para poder cumplir con su agenda:

### SEPA QUÉ ESPERAR

Solicite una cita con el consejero de admisiones o el director de la institución o el programa de capacitación que esté considerando. Pregúnteles sobre el tiempo que deberá dedicar a las clases, el estudio y las tareas, y otros requisitos como el tiempo de laboratorio. Asegúrese de incluir el tiempo que le llevará llegar a clase.

### ELIJA LAS HERRAMIENTAS ADECUADAS

Haga más cosas más rápido manteniéndose organizado. A algunas personas les gusta escribir todo en una libreta, mientras que otras prefieren usar una herramienta en línea sofisticada o una aplicación en su teléfono. Busque algo que funcione para usted y elabore un cronograma y una lista de cosas para hacer que le resulten adecuadas.

### CUÍDESE

A medida que crece su lista de cosas para hacer, es posible que sienta la tentación de quedarse despierto hasta tarde o renunciar a hábitos saludables como cenar con su familia o hacer ejercicio todos los días. Pero muchas veces, estas decisiones empeorarán las cosas. Podría terminar agotado, sin energía para poder hacer todo y con ganas de darse por vencido. Asegúrese de que su agenda incluya tiempo para las cosas que son importantes para usted y que le permiten mantenerse feliz y saludable.



### Aborde los obstáculos

Esté preparado para los desafíos que podría tener que enfrentar a lo largo de su camino.

Si ha elaborado un presupuesto de dinero y tiempo, ya ha dado el primer paso para el éxito. Pero no olvide tener en cuenta los obstáculos comunes que podrían surgir en el camino.

#### DESAFÍOS DE APRENDIZAJE

Si es un estudiante adulto y tiene una discapacidad, es importante que conozca cuáles son sus derechos. Consulte a la oficina de servicios de discapacidad/accesibilidad de la institución a la que tiene pensado asistir. ¿Necesita más información? Obtenga una copia de nuestro **Accessibility Insider** en [GraniteEdvance.org/resources](http://GraniteEdvance.org/resources).

#### DESAFÍOS DE IDIOMA

Si el inglés no es su lengua materna, seguramente ya sabe que tendrá que esforzarse más que sus compañeros de habla inglesa. ¿Cómo sabrá si está a la altura? Algunos programas de grado exigen al postulante que apruebe un examen de inglés para poder ingresar al programa. Primero, visite su centro local de educación para adultos. Allí evaluarán sus habilidades de forma gratuita, le ofrecerán clases de inglés y le ayudarán a fijarse sus objetivos.

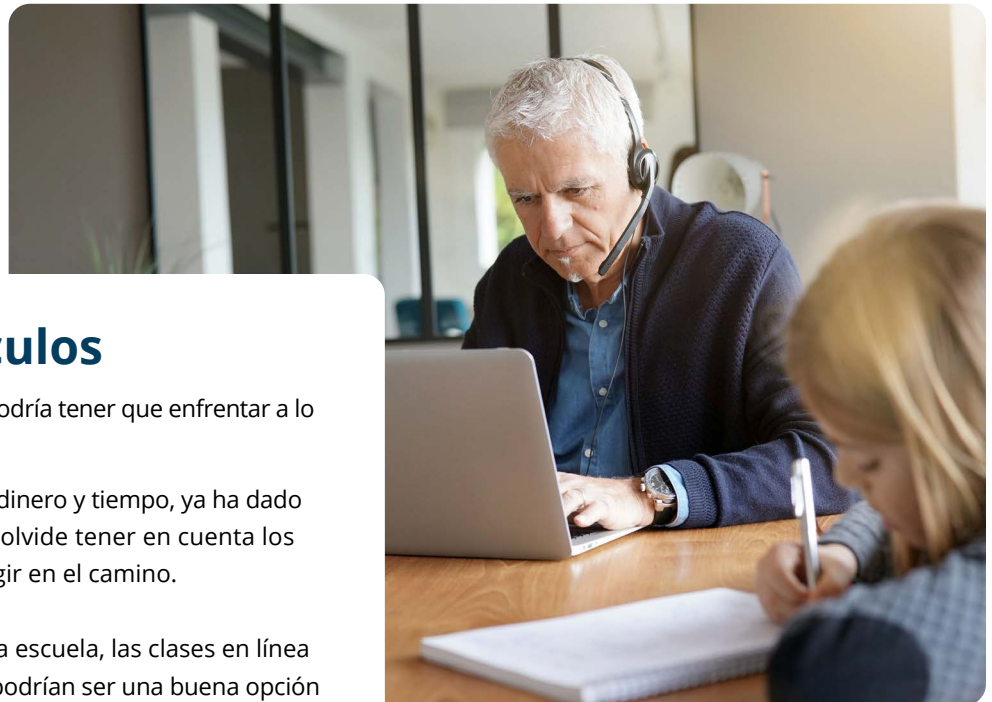
#### DESAFÍOS DE TRANSPORTE

Si no tiene un automóvil o no tiene el dinero para viajar hasta

la escuela, las clases en línea podrían ser una buena opción para usted. Muchos programas de grado y certificación ofrecen opciones en línea. El UNH College of Professional Studies (Colegio de Estudios Profesionales de la UNH, antes conocida como Granite State College) y la Southern New Hampshire University (Universidad del Sur de Nuevo Hampshire) ofrecen una gran cantidad de opciones de títulos en línea.

#### DESAFÍOS FAMILIARES

Como estudiante adulto, es posible que también tenga responsabilidades familiares en las que pensar mientras planifica una nueva carrera. Asegúrese de hablar con los miembros de su familia sobre sus planes y pregúnteles sobre sus sentimientos y necesidades. Y si no cuenta con una red de apoyo sólida, busque un centro de recursos familiares en su área. Para los padres que estudian, algunas universidades ofrecen programas de cuidado de niños durante el horario de las clases.

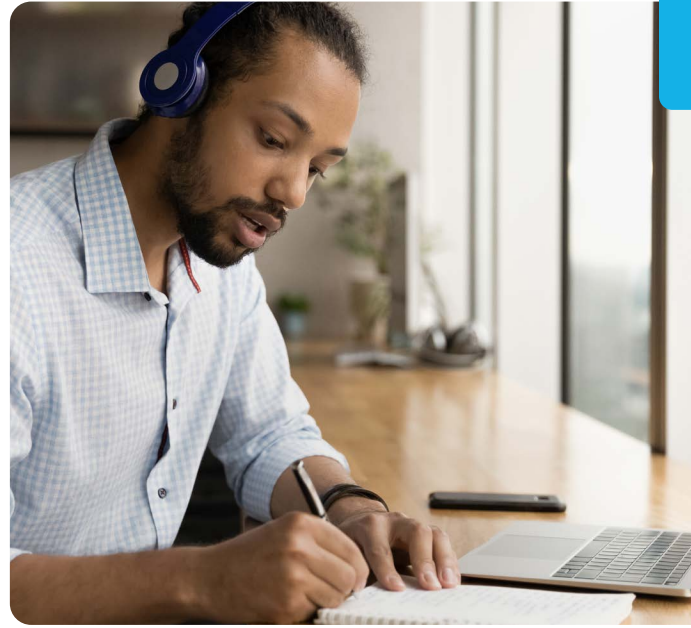


**RONA PLAYDA**  
Becaria de Granite Edvance

## Considere el aprendizaje en línea

Las clases en línea ofrecen muchos beneficios, pero también tienen algunas desventajas. Estas son algunas de las preguntas que debe plantearse a la hora de decidir entre las clases tradicionales y las clases en línea:

- **¿Cuál es mi estilo de aprendizaje?** Si aprende visualmente y le gusta leer, es posible que las clases en línea le resulten estimulantes. Si aprende de forma más bien práctica y le gustan los debates en grupo, es posible que las clases presenciales le resulten más agradables.
- **¿Trabajo mejor de forma independiente o en grupo?** Si le gusta trabajar a su propio ritmo, las clases en línea podrían ser adecuadas para usted. Si le gusta mucho recibir la orientación de los profesores y colaborar con sus compañeros de clase, es posible que prefiera las clases presenciales.
- **¿Sé administrar bien mi tiempo?** Es probable que la administración del tiempo sea una de las habilidades más importantes para los estudiantes en línea. Muchas clases en línea no se dictan en un horario fijo durante la semana. Tiene que hacerse de tiempo para cumplir con el trabajo. Si le parece difícil, es probable que le convengan las clases presenciales.



## Para alcanzar sus metas, esta estudiante adulta dejó de lado sus miedos

Para Rona Playda, no fue fácil retomar los estudios. Habían pasado 20 años desde que comenzó a estudiar en la universidad en Filipinas, pero tuvo que abandonar sus estudios por cuestiones económicas.

“Aún recuerdo mi primer día de clases y el miedo que tenía”, comenta Rona, una madre soltera que trabaja a tiempo completo como asistente de enfermería licenciada y, además, cuida a su madre.

Aunque tenía miedo de no poder seguir el ritmo de los estudiantes más jóvenes, Rona eligió el campo moderno de la ciberseguridad.

“Es un campo en constante evolución, por lo que siempre hay oportunidades para ampliar mis

conocimientos y desarrollar nuevas habilidades”, explica. “Me interesa especialmente aprender sobre herramientas avanzadas como la inteligencia artificial y la criptografía”.

En 2023, Rona recibió una Beca de oportunidad de Granite Edvance (conocida por aquel entonces como The NHHEAF Network). La beca la ayudará a alcanzar su meta de crear un futuro mejor para ella y sus hijos. Sabe que ellos la están observando mientras procura hacer realidad su sueño.

“Quiero darles a mis hijos un excelente ejemplo de que la educación es la clave del éxito”, comenta.



# Cómo financiar su educación

Conozca los recursos disponibles para financiar su futuro.

## La FAFSA

Cualquier persona que planea inscribirse en una institución educativa debería solicitar ayuda financiera. Esta ayuda se ofrece en diferentes formas y montos, y cada institución tiene sus propios formularios y pautas. Para la mayoría de los estudiantes, el primer paso es completar la Solicitud gratuita de ayuda federal para estudiantes (Free Application for Federal Student Aid, FAFSA). La FAFSA es un formulario sumamente importante que abre la puerta a diferentes tipos de ayuda financiera, incluidas subvenciones por necesidad, préstamos federales, oportunidades de estudio y trabajo, e incluso becas. Las universidades también la utilizan para otorgar su propia ayuda. Visite [studentaid.gov](https://studentaid.gov) para dar el primer paso.

La FAFSA solo está disponible para estudiantes que sean ciudadanos de los Estados Unidos o extranjeros elegibles. Para obtener más información, visite [studentaid.gov/es/understand-aid/eligibility/requirements/non-us-citizens](https://studentaid.gov/es/understand-aid/eligibility/requirements/non-us-citizens) (Traduzca esta página al español en la parte superior derecha de la pantalla.)

### UN PEQUEÑO CONSEJO

#### ¿Cuándo debería presentar la FAFSA?

No necesita esperar hasta que lo acepten o esté inscrito en un programa para completar la FAFSA. Recuerde además que, al completar la FAFSA, está solicitando ayuda financiera por un año. Deberá volver a presentar la solicitud cada año que esté en la institución. Puede leer más sobre los requisitos en [studentaid.gov/understand-aid/eligibility/requirements](https://studentaid.gov/understand-aid/eligibility/requirements).

Al considerar completar el formulario FAFSA, es importante saber que, si bien puede ayudar a conseguir ayuda financiera, esta información puede ser compartida con agencias gubernamentales, como el Departamento de Seguridad Nacional, el Departamento del Tesoro, entre otros. No aconsejamos a los estudiantes en una dirección u otra, pero les animamos a considerar cuidadosamente los riesgos y beneficios potenciales antes de continuar.

# Tipos de ayuda financiera

## DONACIÓN "GIFT AID"

**DONACIÓN "GIFT AID" POR MÉRITO:** Este tipo de ayuda se otorga por trabajo esforzado o ciertas habilidades, o por pertenecer a un determinado grupo. Algunos ejemplos son las becas académicas, las becas de música o las becas para los residentes de su ciudad. No es necesario reembolsar este tipo de ayuda.

**DONACIÓN "GIFT AID" POR NECESIDAD:** Este tipo de ayuda se basa en la necesidad económica. Para averiguar qué monto puede recibir como donación "gift aid" por necesidad, debe completar la FAFSA. El gobierno federal proporciona ayuda de donación por necesidad a través de las subvenciones Pell. Muchas universidades también ofrecen su propia ayuda donación "gift aid" por necesidad. No es necesario reembolsar este tipo de ayuda.

## AYUDA "SELF-HELP"

**PRÉSTAMOS FEDERALES PARA ESTUDIANTES:** Todos los estudiantes que presenten la FAFSA pueden recibir un préstamo a través del gobierno federal. Estos préstamos deben reembolsarse.

**TRABAJO-ESTUDIO:** A través de este programa, puede ganar dinero para la universidad a través de un trabajo en el campus. Este programa es solo para estudiantes con necesidades económicas.

**PRÉSTAMOS ESTUDIANTILES PRIVADOS:** Los préstamos privados pueden ayudarle a cubrir la diferencia entre los costos universitarios y otros tipos de ayuda. Este tipo de préstamos debe reembolsarse.

# Límites de subvenciones y préstamos

Si ha estado inscrito en una universidad en los Estados Unidos antes, es importante que sepa que se aplican límites a los fondos provenientes de subvenciones Pell, subvenciones federales suplementarias para oportunidades educativas (Federal Supplemental Education Opportunity Grants, FSEOG) y préstamos federales que puede recibir. Vaya a su panel de cuenta de ayuda estudiantil (Student Aid Account Dashboard) en [Studentaid.gov](https://studentaid.gov) para ver los montos de las subvenciones y préstamos que ya ha recibido para que pueda calcular el monto al que aún podría acceder.

## ELEGIBILIDAD VITALICIA PARA LAS SUBVENCIONES PELL

De acuerdo con la legislación federal, no puede recibir más que el equivalente a seis años de fondos de subvenciones Pell. El Departamento de Educación lleva un registro del saldo de subvenciones Pell que tiene disponible sumando los porcentajes que ya recibió para cada año de concesión. Los estudiantes que estén cursando estudios de posgrado no son elegibles para recibir subvenciones Pell.

## LÍMITES DE LOS PRÉSTAMOS FEDERALES DIRECTOS PARA ESTUDIANTES

Su institución educativa es quien determina los tipos y montos de préstamos que puede recibir cada año académico y, además, se aplican límites anuales y agregados establecidos por el gobierno federal. Por lo tanto, si ya empezó a estudiar antes y retoma sus estudios después de un tiempo, asegúrese de determinar si actualmente es un estudiante dependiente o independiente, y el monto de

préstamos estudiantiles que ya usó, para que pueda planificar de forma adecuada.

**FINANCIAL AID INSIDER**  
Para obtener mucha más información sobre la ayuda financiera, consulte nuestro Financial Aid Insider en [GraniteEdvance.org/resources](https://graniteadvance.org/resources).

Por ejemplo, el límite total de préstamos en 2024 para un estudiante independiente que cursa su primera licenciatura es de \$57,500. La institución educativa puede acceder a su historial de subvenciones y préstamos, e indicarle el monto al que puede acceder.

### Becas para estudiantes adultos

La mayoría de las instituciones que ofrecen becas no establecen límites de edad para los postulantes, pero, además, hay muchas becas dirigidas específicamente a estudiantes adultos. Para obtener una lista de las becas más adecuadas para usted, puede usar un motor de búsqueda de becas. Para empezar, puede probar con uno o más de los siguientes:

- [fastweb.com](http://fastweb.com)
- [collegeboard.org](http://collegeboard.org)
- [goingmerry.com](http://goingmerry.com)
- [scholarships.com](http://scholarships.com)
- [petersons.com](http://petersons.com)
- [collegetoolkit.com](http://collegetoolkit.com)

Le conviene limitar la búsqueda a subvenciones y becas dirigidas a estudiantes adultos. Muchos programas apuntan a sectores específicos de la población, como veteranos de guerra, mujeres, minorías y estudiantes con discapacidades. Otras becas son específicas para ciertas carreras.

#### NEW HAMPSHIRE CHARITABLE FOUNDATION

La **New Hampshire Charitable Foundation** (Fundación Benéfica de Nuevo Hampshire, NHCF) es la principal institución que proporciona becas públicas en el estado de Nuevo Hampshire. Otorga becas a estudiantes para certificados profesionales, programas de licencias, prácticas profesionales (apprenticeships), títulos de grado universitarios de dos y cuatro años y carreras de posgrado. Visite [NHCF.org](http://NHCF.org) para postularse.

#### BECA DE GRANITE EDVANCE

Si es residente de Nuevo Hampshire y asiste a la universidad o escuela de oficios al menos a medio tiempo, puede postularse para la beca anual de Granite Edvance (antes conocida como beca de The NHHEAF Network). ¡Hemos otorgado cientos de miles de dólares en becas a estudiantes de Nuevo Hampshire! Para obtener más información, visite [GraniteEdvance.org/ge-scholarship](http://GraniteEdvance.org/ge-scholarship).



### Préstamos privados

Si necesita más dinero después de elaborar un presupuesto que incluya sus ingresos, ahorros, subvenciones, becas y préstamos federales, es posible que le convenga considerar solicitar un préstamo estudiantil privado. Los préstamos estudiantiles privados suelen obtenerse a través de bancos, cooperativas de crédito u organizaciones sin fines de lucro, como Granite Edvance. Tendrá que devolver el préstamo, más los intereses, una vez que haya terminado la universidad. La mayoría de los préstamos estudiantiles ofrecen la opción de pago aplazado, es decir, no deberá pagar nada mientras esté estudiando en la universidad. Pida prestado solo la cantidad que necesite y asegúrese de informarse sobre detalles como las tasas de interés y las condiciones. ¿Necesita ayuda para evaluar sus opciones? Solicite una cita con nosotros.

#### PRÉSTAMOS PRIVADOS DE GRANITE EDVANCE\*

Como parte de nuestro compromiso de ayudar a los estudiantes de Nuevo Hampshire de todas las edades y extracciones a encontrar y financiar su futuro, Granite Edvance ofrece un producto de préstamo estudiantil privado a tasas competitivas, con múltiples opciones de reembolso. Para obtener más información, visite [GraniteEdvance.org/loans](http://GraniteEdvance.org/loans).

\*Los préstamos estudiantiles de Granite Edvance pueden ser otorgados por Granite Edvance o Bank of Lake Mills, miembro de la FDIC.

## Recursos adicionales

### ASISTENCIA EDUCATIVA PAGADA POR EL EMPLEADOR

¿Sabía que muchas empresas ayudan a sus empleados a desarrollar sus habilidades pagando capacitación adicional? Consulte a su Departamento de Recursos Humanos sobre los programas de asistencia para la matrícula. Incluso si su empresa no cuenta con un programa ya establecido, es posible que esté dispuesta a ayudarlo a pagar sus estudios si se lo solicita.

### APOYO PARA EMPRENDEDORES

Quizá su meta profesional sea crear su propio negocio. En ese caso, son otras las preguntas que deberá hacerse y el camino que deberá seguir. La oficina de distrito de Nuevo Hampshire de la Small Business Administration (Administración de Pequeñas Empresas) de EE. UU. es un buen punto de partida. Sus servicios incluyen programas de financiamiento, asesoramiento y conexiones con organizaciones asociadas y otros grupos comunitarios para ayudarlo a lograr sus objetivos. Para obtener más información o solicitar una cita en persona, visite [sba.gov/district/new-hampshire](http://sba.gov/district/new-hampshire). También puede llamar a la oficina al (603) 225-1400.

¡No olvide pensar en las habilidades que podría necesitar para crear un

negocio exitosa! Consulte la sección Explore los posibles caminos en la página 6 para encontrar una buena opción para complementar sus habilidades.

### RECURSOS PARA MIEMBROS DE LAS FUERZAS ARMADAS

Si es o fue miembro de las Fuerzas Armadas de los EE. UU., es posible que cumpla los requisitos para acceder a uno o más programas o beneficios relacionados con la educación. Visite la página de educación y capacitación del sitio web del Departamento de Asuntos de Veteranos de EE. UU. en [va.gov/education](http://va.gov/education).

De acuerdo con la legislación de Nuevo Hampshire, los miembros activos de la Guardia Nacional de Nuevo Hampshire pueden tomar cursos sin costo de matrícula en las universidades del Community College System of New Hampshire o el University System of New Hampshire (Sistema de universidades de Nuevo Hampshire). Además, pueden transferir este beneficio a sus cónyuges. Postúlese a través del sitio web del Departamento de Asuntos de Veteranos de EE. UU. en [va.gov](http://va.gov).

La Southern New Hampshire University (Universidad del Sur de Nuevo Hampshire) ofrece descuentos para el Servicio Activo

de EE. UU., la Guardia Nacional y la Reserva Seleccionada y los cónyuges de aquellos que se encuentran en servicio activo. Para obtener más información, visite [SNHU.edu](http://SNHU.edu).

El entrenamiento militar también puede traducirse en créditos universitarios o certificaciones de la industria. Por ejemplo, los soldados que reciben capacitación para convertirse en conductores a menudo pueden cumplir con algunos de los requisitos para obtener una licencia de conducir comercial.

### ASISTENCIA PARA ESTUDIANTES CALIFICADOS POR INGRESOS

WorkNowNH es un programa estatal gratuito para personas inscritas en Medicaid, Medicaid ampliado, TANF o SNAP. Ofrece hasta \$6,500 en pagos de matrícula por año durante dos años, así como asistencia adicional para cubrir los costos de los libros, los viáticos y los cargos de inscripción para el cuidado de niños. Los beneficiarios también tienen acceso a servicios de empleo, incluidos programas de colocación laboral y capacitación en el trabajo. Este programa es uno de los muchos recursos que se ofrecen a través del Departamento de Seguridad Laboral de Nuevo Hampshire. Para obtener más información, visite [nhes.nh.gov](http://nhes.nh.gov).



## Cómo podemos ayudarle

Granite Edvance está aquí para ayudarle durante todo el proceso de planificación universitaria y profesional. Nuestras presentaciones públicas, recursos y citas individuales han ayudado a miles de estudiantes y familias de Nuevo Hampshire.



Quiero darles a mis hijos un excelente ejemplo de que la educación es la clave del éxito."

- Rona Playda  
ESTUDIANTE ADULTA Y BECARIA DE  
GRANITE EDVANCE OPPORTUNITY

Visite nuestro sitio web para acceder a recursos universitarios y profesionales, publicaciones, próximos eventos y más.



[GraniteEdvance.org](https://GraniteEdvance.org)



Granite Edvance, antes conocida como The NHHEAF Network, es una organización sin fines de lucro con 60 años de existencia cuya misión es ayudar a los estudiantes y familias de Nuevo Hampshire en su trayectoria educativa y profesional. Ofrecemos apoyo para la planificación universitaria y profesional sin costo alguno, así como becas, subvenciones y un préstamo estudiantil privado.

Copyright 2024 Granite Edvance Corporation NMLS ID# 1527348 [www.nmlsconsumeraccess.org](https://www.nmlsconsumeraccess.org)

[GraniteEdvance.org](https://GraniteEdvance.org)

(603) 225-6612

3 Barrell Court,  
Concord NH, 03301